



“J’aime bien discuter, identifier les problèmes, défaire les nœuds”

L'accro au café sauve les prématurés



Matthias Roth-Kleiner Ce médecin galvanise les énergies en faveur des nouveau-nés et de leurs mères en Guinée. Une exposition à ne pas rater.

Jacques Poget Texte

Patrick Martin Photo

Première question, le café: doux, moyen, corsé, court, long? Le vice-directeur médical responsable des activités cliniques du CHUV ouvre son bureau, enclenche la machine à café, que surplombe une carte de la Guinée, et sert le premier des express. L'œil brillant, Matthias Roth-Kleiner parle de l'exposition «Lausanne-Conakry: deux souffles de vie» et raconte l'association Souffle2Vie*, ses missions sur place, son travail de fond pour améliorer les conditions d'accouchement et les soins aux nouveau-nés. Mais surtout il parle des gens avec qui il travaille, confrères guinéens au front tous les jours, infirmières et infirmiers, ingénieurs médicaux africains et suisses qui, pas à pas, font avancer les choses.

Pas à pas? Rythme inhabituel pour cet impatient notoire, contraint en Afrique de donner du temps au temps. Diplomate, il est devenu une cheville ouvrière de la Déclaration de Conakry proclamant les droits des nouveau-nés. Un engagement solennel à les faire respecter, signé par le gouvernement, les autorités médicales et les professions concernées.

Jeune médecin, il avait fait un séjour dans un hôpital à Macenta, à l'autre bout du pays. Souvenir lointain lorsqu'en 2015, une initiative de coopération médicale en néonatalogie et obstétrique à Conakry, abandonnée par son sponsor, sollicite le soutien du CHUV. Matthias Roth-Kleiner se rend sur place, évalue le travail effectué, convainc le CHUV de le poursuivre.

Pour chercher des fonds, il crée l'association Souffle2Vie et, chaque année, des équipes mixtes (médecin/infirmière/ingénieur médical/ingénieur civil, selon les cas) vont en Guinée pour former des collègues, installer des équipements, participer à des projets de réfection et de reconstruction de la néonatalogie à Conakry. Le CHUV contribue, les collaborateurs prennent en partie sur leurs vacances, l'enthousiasme et le partage

sont le moteur. L'exposition lausannoise donne un reflet de ce qui unit, depuis des années, les professionnels de Suisse et de Guinée.

Il n'était pas écrit que Matthias Roth-Kleiner deviendrait le lobbyiste de la médecine périnatale et le bienfaiteur des nouveau-nés guinéens. Même si ses parents, pasteur et infirmière en pédiatrie, étaient rentrés de leur mission au Ghana avec le premier de leurs six enfants, né huit ans avant Matthias. Lui, le cadet, se destinait à l'agronomie et avait travaillé dans un kibboutz israélien (faute d'argent pour aller aux États-Unis en échange linguistique).

Au retour, il choisit le facteur humain: la médecine. Son habileté manuelle et son côté pragmatique le poussent vers la chirurgie, mais son assistantat en pédiatrie le passionne pour les «changements extraordinaires, le développement si rapide de l'être humain durant ses premiers mois et années». Un néonatalogue est né.

Intuber des rats

Avec un côté chercheur. Car il faut comprendre ce qui se passe lorsqu'on insuffle, dans les poumons encore en développement d'un prématuré, un air qu'ils ne sont pas prêts à recevoir. Après deux ans au CHUV, Matthias Roth-Kleiner emmène sa famille à Toronto, pour une recherche fondamentale, à l'hôpital Sick Kids. Toute son habileté manuelle est sollicitée pour intuber des bébés rats - on lui dit que c'est impossible et donc il le fait - afin d'observer en accéléré l'effet à long terme de la ventilation forcée qui dans l'immédiat sauve les humains prématurés. Il montre que, contrairement à ce qu'on croyait, les alvéoles pulmonaires n'arrêtent pas de se former à six mois de vie mais se multiplient jusqu'à l'adolescence. Il rend l'espoir aux parents des prématurés, et cette dimension psychique du soin prend pour le clinicien une importance primordiale. À chaque instant, il souligne l'importance de la collaboration



avec les soignants, les patients, leurs familles.

Retour au CHUV, travail clinique, recherches avec l'Institut Paul-Scherrer, engagement pour la Société suisse de néonatalogie... après un quart de siècle de pratique, voici Matthias Roth-Kleiner vice-directeur médical. Il veut employer son expérience de négociateur, médiateur, concepteur. «J'aime bien discuter, identifier les problèmes, défaire les nœuds.» Avec patience, «D' Impatient»? «Avec inspiration, pour comprendre d'où viennent les fils et où ils mènent.»

«Extrêmement engagé dans tout ce qu'il entreprend, avec un mélange de bienveillance et de fermeté qui lui permet d'atteindre ses buts. Jamais cassant, respectueux, mais quand il tient un os, il ne le lâche pas.» Ainsi parle son patron, Philippe Eckert, directeur général du CHUV. «Fiable, sérieux, travailleur, organisé, méticuleux, rayonnant, constamment mû par le désir d'en faire plus», renchérit son ancien chef en néonatalogie Jean-François Tolsa; qui s'étonne presque de ne pas le voir «se noyer à vouloir trop en faire». Un défaut? «Il boit trop de café!»

Capacité d'écoute

L'hyperactif Matthias, joggeur, skieur, lecteur, amateur de soirées amicales autour un bon repas, avoue un défaut véritable, l'impatience. Sa femme, Eva, ajoute qu'ils ont des discussions parce qu'il se croit souvent dans le vrai... mais qu'heureusement il est capable d'écoute. Il le

prouve en expliquant son nom composé - ni elle ni lui ne désirait renoncer à son patronyme - et son choix, durant tout son travail à Toronto, de bloquer un après-midi de semaine pour s'occuper de leur fils Simon. Afin qu'Eva, enseignante de langues, puisse s'initier à la médiation culturelle. Elle la pratique intensément depuis leur retour en Suisse, tout en travaillant à l'intégration des migrants. Mais ce serait un autre article; en attendant, tapez www.smoothie-integration.ch.

* souffle2vie.ch

«Lausanne-Conakry: deux souffles de vie - Regards photographiques». Exposition jusqu'au 20 novembre au Forum de l'Hôtel de Ville.

Bio

1965 Naissance à Leutwil, Argovie, le 25 janvier.
1985-1991 Études médicales à Fribourg et Berne.
1992 Mariage avec Eva Kleiner. **1995-1997** Assistant en pédiatrie à Aarau. **1999** Naissance de Simon. **2000** Son ancien patron de Berne, Adrien Moessinger, le convainc de «traverser le rideau de rösti»; le voici chef de clinique en néonatalogie au CHUV. **2002-2004** Recherches fondamentales, Hospital for Sick Children à Toronto. **2015** Première mission en Guinée, dix autres suivront, et ce n'est pas fini. **2016** Création de l'association Souffle2Vie. **2016-2020** Président de la Société suisse de néonatalogie. **2018** Prix de néonatalogie humanitaire. **2021** Vice-directeur médical du CHUV.